



Energie und Wasser sind lebensnotwendige und kostbare Bestandteile unseres Lebens. Ein sparsamer Umgang mit Wärme, Wasser und Strom senkt die Kosten, bewahrt die Vorräte und schützt das Klima für uns alle und zukünftige Generationen.

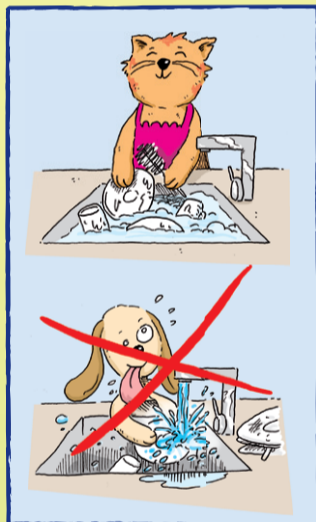
نصائح مفيدة لتوفير الطاقة لمواطنينا  
الطاقة والمياه هي أجزاء حيوية والثمينة من حياتنا.  
والاستخدام الاقتصادي للحرارة والماء وتكاليف انقطاع التيار الكهربائي، يحفظ الأسهم ويحمي الهواء بالنسبة لنا جميعا وللأجيال القادمة.

Useful energy saving tips for our citizens. Energy and water are vital and precious parts of our life.  
An economical use of heat, water and electricity cuts costs, preserves resources and protects the climate for all of us and for future generations.

### WASSER ماء / Water



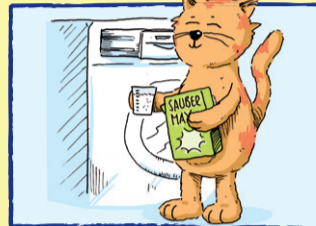
Duschen ist viel sparsamer als Baden  
الاستحمام السريع تحت الماء الساري  
أكثر إقتصادا من ملئ حوض الإستحمام.  
Showering is much more economical than bathing



Geschirr im Wasserbad spülen  
غسل الصحون في حمام مائي.  
Wash up dishes in a water bath



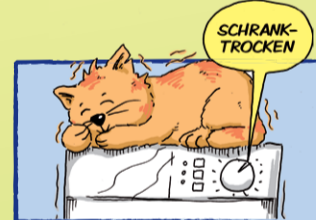
Waschmaschine nur vollbeladen starten  
استخدام الغسالة مرة أو مرتين بالاسبوع ويجب ان تكون ممتلئة.  
Start washing machine only fully loaded



Pro Waschgang genügt 1 Becher Waschpulver  
يكفي 1 كوب من مسحوق الغسيل.  
One cup of washing powder per wash is sufficient



Bei normaler Verschmutzung: Kochwäsche mit 60°C, Buntwäsche mit 40°C waschen  
لأجل غسيل الثياب، الأبيض 60 درجة والملون 40 درجة.  
Hot wash at 60°C, color wash at 40°C

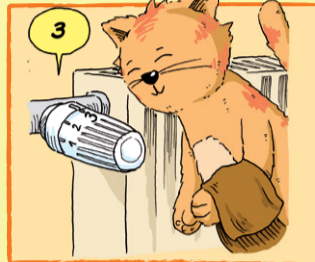


Beim Trockner Einstellung „Schranktrocken“ wählen  
استخدام المنشفة، يرجى وضع البرنامج  
على الجاف للخزانة، „Schranktrocken“  
Choose dryer setting „Schranktrocken“

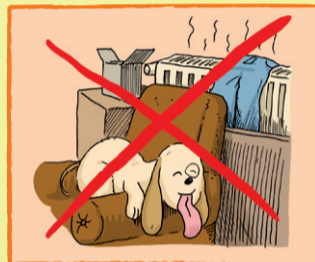


Wischbare Böden nur leicht feucht wischen  
تنظف أرضية المسكن بشكل رطب فقط.  
Wipe washable floors with a slightly damp cloth only

### WÄRME الحرارة / Warmth



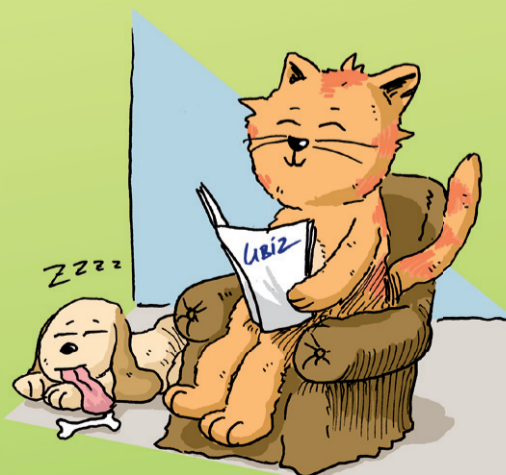
Thermostat auf Mittelstellung (3)  
لا تغطي الجهاز الكاشف للحرارة !!  
ووضعاها على المعدل رقم 3  
Turn thermostat to the middle position (3)



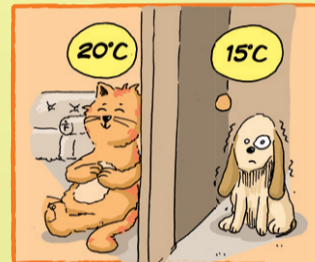
Heizkörper nicht ab- oder verdecken  
لا تغطي المشعات بأي شئ.  
Do not cover the radiator



Fenster und Türen für ca. 5 Minuten ganz öffnen und auf Durchzug lüften (mindestens 3 mal am Tag)  
النوافذ والأبواب مفتوحة لمدة 5 دقائق تماما كمجرى هواء (على الأقل 3 مرات في اليوم).  
Open windows and doors completely for about 5 minutes to air out the apartment (at least 3 times a day)



Nach dem Kochen oder Duschen erst Dampf zum Fenster raus lüften lassen, danach Zimmertür öffnen  
بعد الطبخ أو الاستحمام السماح لخروج البخار من النافذة أولا وبعد ذلك فتح الباب للغرف المجاورة.  
After cooking or shower, first open the window and let the humidity out, then open the door



Türen zu Flur und Treppenhaus geschlossen halten, damit Wärme nicht verloren geht  
إبقاء الأبواب أمام المدخل والدرج مغلق حتى لا تضيع تلك الحرارة.  
Keep doors to the lobby and staircase closed to avoid heat loss

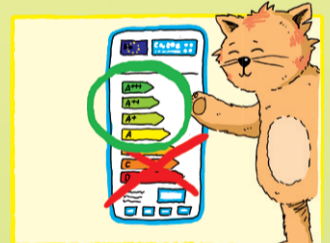
### STROM الكهرباء / Electricity



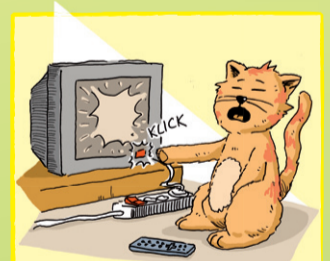
Kühlschrank-Thermostat auf Mittelstellung  
حرارة التلاجة على الموقف المتوسط.  
Turn refrigerator thermostat to the middle position



Den Kühlschrank richtig einräumen, Tür nicht unnötig offen lassen  
وضع الاغراض في التلاجة بشكل صحيح، ولا تترك الباب مفتوحا دون داع.  
Load the refrigerator properly, do not leave the door open



Bei Neukauf von Elektrogeräten: bestmögliche Effizienzklasse  
مع شراء الأجهزة الكهربائية: أفضل ما يمكن من كفاءة الطبقة.  
Choose the best energy efficiency class when buying new electric devices



Elektrogeräte nach Gebrauch abschalten – notfalls mit schaltbaren Steckdosenleisten  
إيقاف الأجهزة الكهربائية بعد استخدامها - إذا لزم الأمر مع شرائح الطاقة للتحويل.  
Switch off electrical appliances after use - if necessary with switchable power strips



Abends/Nachts Beleuchtung nur bei Bedarf und mit LED- oder Energiesparlampen  
الإضاءة ليلا عند الضرورة فقط ومع ضوء الموفرة للطاقة أ. LED.  
Evening / night lighting only when necessary and with LED or energy-saving lamps

