

# DEIN UBIZ PLASTIK- TAGEBUCH



Im Jahr 2019 führte das UmweltBildungsZentrum Oberschleichach das vom Bayerischen Staatsministerium gefördertes Projekt "Verantwortlich handeln" zum Thema Plastik in unserer Umwelt mit der "Freien Waldorfschule in den Mainauen" als Kooperationspartner durch.

Neben einem Besuch des Abfallwirtschaftszentrums des Landkreises Hassberge und Besuchen des UBiZ-Teams im Unterricht verschiedener Klassenstufen, während denen unter anderem diskutiert, philosophiert und experimentiert wurde, konnten die Schüler\*innen auch via Videokonferenz mit einer Meeresbiologin sprechen, besuchten einen Unverpackt Laden und führten ein Plastiktagebuch. Zusätzlich zu den Schüler\*innen waren natürlich auch Lehrkräfte, Familien und Interessierte angesprochen, für die das UBiZ einen öffentlichen Vortrag zum Thema Leben ohne Plastik und eine Filmvorführung der aufrüttelnden Dokumentation "A Plastic Ocean" organisierte.

Die Kinder des Kindergartens St. Anna in Priesendorf machten sich ebenfalls einen Vormittag lang zusammen mit dem UBiZ-Team viele Gedanken rund um das Problem mit dem Plastik in unseren Meeren und unserer Umwelt.

Zu Projektende führte das UmweltBildungsZentrum eine Lehrerfortbildung zum Thema "Kinder - es geht auch anders! Plastikfrei im Alltag" durch, in der neben Informationen und Unterrichtsideen auch ganz praktisch plastikfrei Kosmetik hergestellt wurde.

**Bei Fragen rund um das Thema Plastik steht das UBiZ natürlich auch über die Projektlaufzeit hinaus gerne zur Verfügung.**

Wir sind erreichbar unter:  
UmweltBildungsZentrum Oberschleichach  
Pfarrer-Baumann-Straße 17  
97514 Oberaurach  
09529.9222-0  
info@ubiz.de



Online finden Sie uns unter:  
[www.ubiz.de](http://www.ubiz.de)  
Facebook (@ubizumweltbildungszentrum)  
Instagram (ubiz\_oberchleichach)

## WAS KANN ICH SCHON BEWIRKEN?

„ES IST NICHT WICHTIG, WIE GROSS DER ERSTE SCHRITT IST, SONDERN IN WELCHE RICHTUNG ER GEHT.“ – UNBEKANNT

# DEIN UBiZ PLASTIK- TAGEBUCH



DAS THEMA PLASTIK IST IM MOMENT IN ALLER MUNDE.

PLASTIKFASTEN, UNVERPACKT EINKAUFEN, PLASTIKFREIES DIY - ABER AUCH, WAS PASSIERT IN DER POLITIK, UM UNSEREN UNVORSTELLBAREN PLASTIKMENGEN HERR ZU WERDEN? - WIR KOMMEN UM DAS THEMA (ZUM GLÜCK!) NICHT MEHR HERUM.

DOCH WIE PACKT MAN DAS THEMA AM BESTEN AN? WIR MÖCHTEN **DEINEN ERSTEN SCHRITT** MIT DIR GEHEN! WIE SO EIN "ERSTER SCHRITT" AUSSEHEN KANN, IST NATÜRLICH FÜR JEDE UND JEDEN INDIVIDUELL UNTERSCHIEDLICH. AM BESTEN FÄNGT MAN TATSÄCHLICH BEI SICH SELBST AN. AUS DIESEM GRUND HABEN WIR UNSER "**PLASTIK-TAGEBUCH**" ZUSAMMENGESTELLT.

DU KANNST DICH MIT DEM TAGEBUCH ZWEI WOCHEN LANG MIT DEINEM EIGENEN KONSUMVERHALTEN, DEM DADURCH ENTSTEHENDEN **PLASTIKMÜLL**, MIT DER ENTSORGUNG UND AUCH MIT MÖGLICHEN ALTERNATIVEN AUSEINANDERSETZEN. DABEI GEHT ES NICHT DARUM, DICH ALS "PLASTIK-KONSUMENT" ZU "ENTTARNEN"! ES IST EINE HILFE FÜR DICH, IN DAS THEMA EINZUSTEIGEN UND DIR **DEINE EIGENEN GEDANKEN** ZU MACHEN.

SCHREIBE ALSO JEDEN TAG EHRLICH AUF, WO DU IN DEINEM ALLTAG PLASTIK BRAUCHST ODER KONSUMIERST. MANCHMAL IST DAS GAR NICHT SO EINFACH, WIE MAN DENKT. DAFÜR GIBT ES AUF DER NÄCHSTEN SEITE NOCH EINE KLEINE ZUSAMMENSTELLUNG MIT BEISPIELEN, DIE DIR HINWEISE GEBEN SOLL, WO SICH (**MIKRO-)**PLASTIK SO ÜBERALL VERSTECKEN KANN.

WIR SIND GESPANNT, WO DEINE PLASTIKFREI(ER)E REISE HINGEHEN WIRD!

DEIN **UBiZ** TEAM

## Küche

BACKPAPIER  
KAFFEEFILTER  
TEEFILTER  
"PAPIER"VERPACKUNG  
EN  
SCHWÄMME  
TÜTEN  
SPÜLMITTEL  
DEKO  
KONSERVENDOSEN  
TETRAPACK  
SALZ  
...

## Badezimmer

SHAMPOO  
SEIFE  
CREMES  
DEO  
SCHWÄMME  
MAKE UP/MASCARA  
LIPPENSTIFTE  
PEELING  
HAARSTYLINGPRODUKTE  
ZAHNPASTA  
WATTEPADS  
TOILETTENPAPIER  
BÜRSTE  
SONNENCREME  
...

## Alltag

KLEIDUNG  
KISSEN  
MÖBEL  
BUNTSTIFTE/BLEISTIFTE  
KAUGUMMI  
GLITZER  
FEUCHTTÜCHER  
KLEBSTOFF  
ETIKETTEN  
KASSENZETTEL  
...

**RECHERCHIERE DOCH MAL, WIE LANG ES  
DAUERT, BIS FOLGENDE DINGE IN  
UNSEREN MEEREN ZERSETZT SIND:**

PLASTIKFLASCHE: \_\_\_ JAHRE



DIE SCHUHSOLE DEINER SNEAKERS \_\_\_ JAHRE



PLASTIKTÜTE: \_\_\_ JAHRE



# TAG 1

# UBIZ PLASTIK- TAGEBUCH



**Anzahl**

**Plastikart**

**Mein  
Entsorgungsweg**

**Welche Alternative  
gibt es ?**

Anzahl	Plastikart	Mein Entsorgungsweg	Welche Alternative gibt es ?

**WAS WAR DER BEEINDRUCKENSTE  
VERSUCH, PLASTIK ZU VERMEIDEN, VON  
DEM DU BISHER GEHÖRT HAST?**

HAT DAS ETWAS AN DEINEM VERHALTEN  
VERÄNDERT?



**TAG 2**

*UBIZ*

# PLASTIK- TAGEBUCH



**Anzahl**

**Plastikart**

**Mein  
Entsorgungsweg**

**Welche Alternative  
gibt es ?**

Anzahl	Plastikart	Mein Entsorgungsweg	Welche Alternative gibt es ?



# WIE KOMMEN JAHRMILLIONEN ALTE MEERESTIERE UND PFLANZEN IN UNSER PLASTIK?

UND WARUM MACHT DAS UNSER PLASTIK EIGENTLICH  
ZU EINEM SEHR WERTVOLLEN MATERIAL?



## TAG 3

# UBIZ PLASTIK- TAGEBUCH



Anzahl

Plastikart

Mein  
Entsorgungsweg

Welche Alternative  
gibt es ?

Anzahl	Plastikart	Mein Entsorgungsweg	Welche Alternative gibt es ?

**ALLEINE COCA COLA PRODUZIERT ÜBER 120 MILLIARDEN PLASTIKFLASCHEN PRO JAHR.**

DIE FLASCHEN ANEINANDER GEREIHT KÖNNTEST DU MIT DER ENTSTANDENEN SCHLANGE 700 MAL DIE ERDE EINWICKELN. JEDES JAHR.

**TAG 4**

*UBIZ*

# PLASTIK-TAGEBUCH



**Anzahl**

**Plastikart**

**Mein  
Entsorgungsweg**

**Welche Alternative  
gibt es ?**

Anzahl	Plastikart	Mein Entsorgungsweg	Welche Alternative gibt es ?



# LECKER, HEUTE GIBT ES MIKROPLASTIK!

AUF WELCHEN WEGEN KANN MIKROPLASTIK AUCH IN

UNSEREM ESSEN LANDEN?



Anzahl

Plastikart

Mein  
Entsorgungsweg

Welche Alternative  
gibt es ?

## TAG 5

# UBIZ PLASTIK- TAGEBUCH



# WELCHES PLASTIKOBJEKT IST GEMEINT?

AUSGANGSSTOFF: ÜBER JAHRMILLIONEN ENTSTANDES ERDÖL.  
GROSSER ENERGIE-/RESSOURCENVERBRAUCH BEI DER HERSTELLUNG.  
DURCHSCHNITTLICHE NUTZUNGSDAUER: 15 MINUTEN.  
DANACH 10-20 JAHRE IN DER UMWELT ZU FINDEN.



## TAG 6

UBIZ

# PLASTIK-TAGEBUCH



Anzahl

Plastikart

Mein  
Entsorgungsweg

Welche Alternative  
gibt es ?

Anzahl	Plastikart	Mein Entsorgungsweg	Welche Alternative gibt es ?

# HALBZEIT!

SCHAU DOCH MAL AUF DEINE BISHERIGEN EINTRÄGE.

WO ENSTEHT AM MEISTEN PLASTIKMÜLL?

HAST DU SCHON IDEEN, WIE DU DAS ÄNDERN KÖNNTEST?

ODER HAST DU VIELLEICHT SCHON ETWAS GEÄNDERT?



## TAG 7

# UBIZ PLASTIK- TAGEBUCH



Anzahl

Plastikart

Mein  
Entsorgungsweg

Welche Alternative  
gibt es ?

Anzahl	Plastikart	Mein Entsorgungsweg	Welche Alternative gibt es ?

# WIR SIND KINDER DES PLASTIKZEITALTERS.

WERNER BOOTE, DOKUMENTARFILMER, "PLASTIC PLANET", 2009

**STIMMT.**

**ABER KINDER WERDEN ERWACHSEN - UND GEHEN DANN IHRE EIGENEN WEGE...**

## TAG 8

UBIZ

# PLASTIK-TAGEBUCH



Anzahl

Plastikart

Mein  
Entsorgungsweg

Welche Alternative  
gibt es ?

Anzahl	Plastikart	Mein Entsorgungsweg	Welche Alternative gibt es ?

# WAS WAR DAS SCHLIMMSTE BEISPIEL FÜR PLASTIKVERSCHMUTZUNG, DAS DU BISHER GESEHEN HAST?

STELLE DIE FRAGE DOCH AUCH MAL DEINEN FREUNDEN, ELTERN, GROSSELTERN, GESCHWISTERN, LEHRKRÄFTEN.



## TAG 9

# UBIZ PLASTIK-TAGEBUCH



Anzahl

Plastikart

Mein Entsorgungsweg

Welche Alternative gibt es ?

Anzahl	Plastikart	Mein Entsorgungsweg	Welche Alternative gibt es ?

**WELCHES OBJEKT WIRD AM MEISTEN BEI STRANDSÄUBERUNGSKATIONEN EINGESAMMELT?**



**UND WO STECKT DARIN DAS PLASTIK?**

**TAG 10**

*UBIZ*

**PLASTIK-TAGEBUCH**



**Anzahl**

**Plastikart**

**Mein  
Entsorgungsweg**

**Welche Alternative  
gibt es ?**

Anzahl	Plastikart	Mein Entsorgungsweg	Welche Alternative gibt es ?

**"ALLEIN IN DIESEM JAHR WERDEN WIR  
300 MILLIONEN TONNEN PLASTIK  
PRODUZIEREN, DIE HÄLFTE DAVON  
FÜR DEN EINMALIGEN GEBRAUCH."**



CRAIG LEESON, REGISSEUR „A PLASTIC OCEAN“

JULI 2017

**TAG 11**

**UBIZ PLASTIK-  
TAGEBUCH**



**Anzahl**

**Plastikart**

**Mein  
Entsorgungsweg**

**Welche Alternative  
gibt es ?**

Anzahl	Plastikart	Mein Entsorgungsweg	Welche Alternative gibt es ?



**WORIN BEFINDET SICH  
HEUTE EIGENTLICH DEIN  
PAUSENBROT/BÜROSNACK/  
COFFEE TO GO?**



**Anzahl**

**Plastikart**

**Mein  
Entsorgungsweg**

**Welche Alternative  
gibt es ?**

**TAG 12**

*UBIZ*

**PLASTIK-  
TAGEBUCH**



**WARUM SOLLTEN DEINE  
KASSTENZETTEL AUF KEINEN FALL IM  
ALTPAPIER LANDEN?**



# TAG 13

UBIZ

# PLASTIK- TAGEBUCH



**Anzahl**

**Plastikart**

**Mein  
Entsorgungsweg**

**Welche Alternative  
gibt es ?**

Anzahl	Plastikart	Mein Entsorgungsweg	Welche Alternative gibt es ?

# WORÜBER ÄRGERST DU DICH AM MEISTEN, WENN ES UM PLASTIK GEHT?

STELLE DIE FRAGE DOCH AUCH MAL DEINEN FREUNDEN, ELTERN, GROSSELTERN, GESCHWISTERN, LEHRKRÄFTEN.



## TAG 14

# UBIZ PLASTIK-TAGEBUCH



Anzahl

Plastikart

Mein  
Entsorgungsweg

Welche Alternative  
gibt es ?

Anzahl	Plastikart	Mein Entsorgungsweg	Welche Alternative gibt es ?

**LAUT FORSCHERN KÖNNTE IM JAHR  
2050 MEHR PLASTIK IM MEER  
SCHWIMMEN ALS FISCHE.**



WAS WURDE DAS FÜR VERSCHIEDENE ARTEN UND DIE NATUR EIGENTLICH BEDEUTEN?

# TAG 15

## PLASTIK- TAGEBUCH

UBIZ



**Anzahl**

**Plastikart**

**Mein  
Entsorgungsweg**

**Welche Alternative  
gibt es ?**

Anzahl	Plastikart	Mein Entsorgungsweg	Welche Alternative gibt es ?

**PLASTIK SOLL ALSO  
WERTVOLL SEIN? - JA, VIEL  
ZU WERTVOLL, UM ES  
EINFACH WEGZUWERFEN!**

**ABER WARUM EIGENTLICH?**



**TAG 16**

*UBIZ*

**PLASTIK-  
TAGEBUCH**



**Anzahl**

**Plastikart**

**Mein  
Entsorgungsweg**

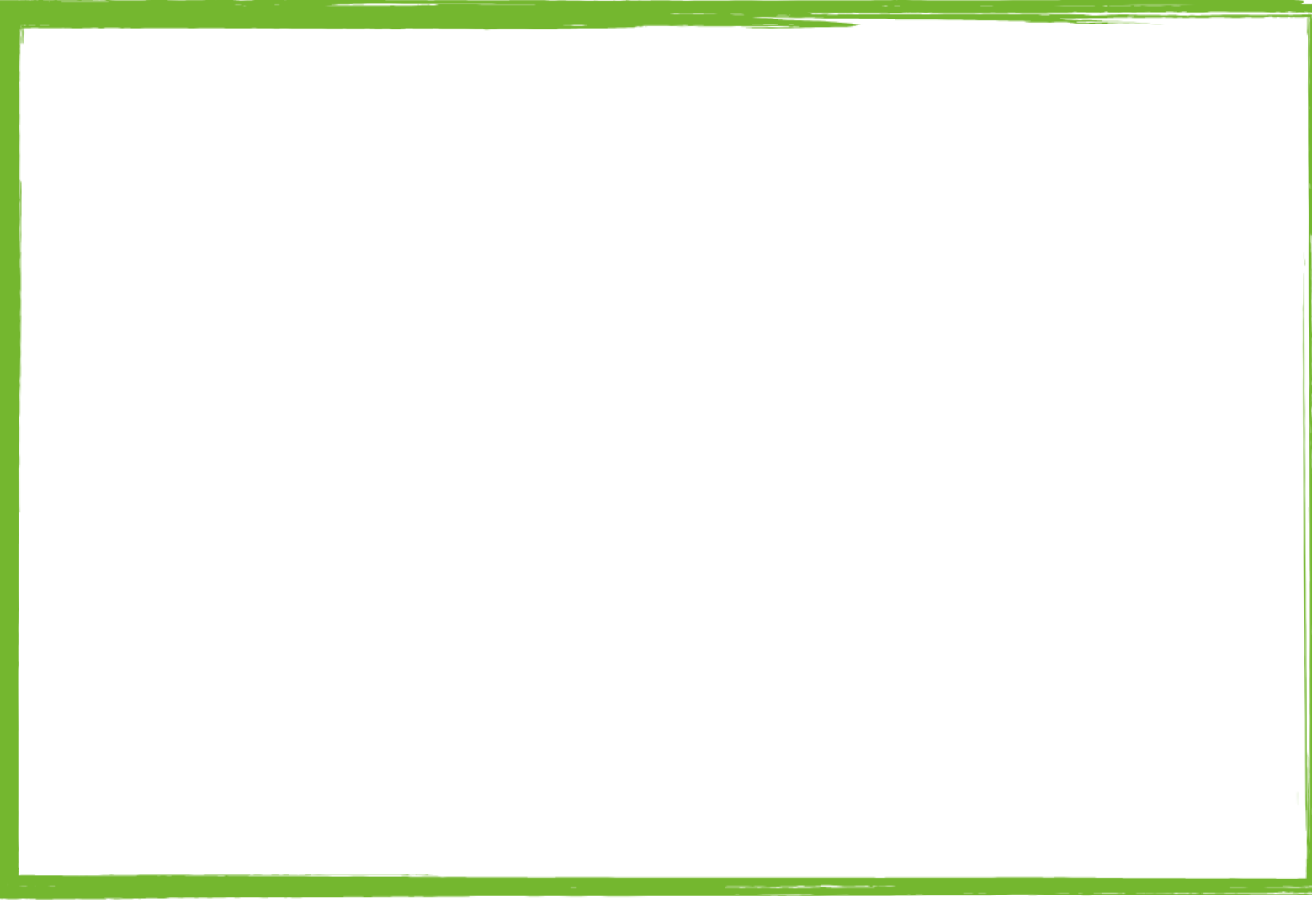
**Welche Alternative  
gibt es ?**

Anzahl	Plastikart	Mein Entsorgungsweg	Welche Alternative gibt es ?



DEINE GEDANKEN

UBIZ PLASTIK-  
TAGEBUCH





**"JEDER SIEG GEGEN PLASTIK BEGINNT DAMIT, DASS EINE PERSON ODER EINE KLEINE GRUPPE VON MENSCHEN ENTSCHIEDET, DASS DIE ZEIT ZUM HANDLEN GEKOMMEN IST".**

Will Mc Callum in "Wie wir Plastik vermeiden"

# DEIN UBIZ PLASTIK- TAGEBUCH



## **16 Tage rund ums Plastik – und jetzt?**

16 TAGE, IN DENEN DEIN PLASTIKGEBRAUCH UND -VERBRAUCH IM MITTELPUNKT STAND. FASSE DIE ZWEI WOCHEN UND DEINE GEDANKEN DAZU DOCH NOCHMAL FÜR DICH ZUSAMMEN. SCHRIFTLICH, MALERISCH, ALS GEDICHT, WIE DU MÖCHTEST. PLATZ DAFÜR IST AUF DEN NÄCHSTEN SEITEN.

WAS WAR FÜR  
DICH  
SCHWIERIG?

WAS HAT DICH  
GEÄRGERT?

WELCHE IDEEN  
HAST DU  
BEKOMMEN?

WAS  
MÖCHTEST  
DU ÄNDERN ODER  
HAST DU SCHON  
GEÄNDERT?

WAS IST DIR  
BESONDERS  
AUFGEFALLEN?

WELCHE  
GESPRÄCHE ZU  
PLASTIKTHEMEN  
HAST DU  
GEFÜHRT?

...

## LÖSUNGEN ZU DEN FRAGEN IM PLASTIKTAGEBUCH

- Tag 1:** PLASTIKFLASCHE CA. 450 JAHRE, PLASTIKTÜTE FÜR OBST/GEMÜSE CA. 10-20 JAHRE, SCHUHSOHLE AUS GUMMI 50-80 JAHRE. ZERSETZT BEDEUTET ÜBRIGENS NICHT ABGEBAUT, SONDERN IN MIKROPLASTIKTEILCHEN ZERFALLEN. ES BLEIBT ALSO AUCH DANN ALS PLASTIK IN UNSERER UMWELT.  
IN PLASTIK STECKT ERDÖL. ERDÖL WIEDERUM ENTSTAND ÜBER JAHRMILLIONEN AUS ABGESTORBENEN TIER- UND PFLANZENTEILEN DURCH GROSSE HITZE UND DRUCK IM ERDINNEREN.
- Tag 3:** EIN GROSSTEIL UNSERES PLASTIKS SIND WEGWERFPRODUKTE FÜR DEN EINMALIGEN GEBRAUCH. GLEICHZEITIG IST UNSER ERDÖL EINE ENDLICHE RESSOURCE, STEHT ALSO NICHT FÜR IMMER ZUR VERFÜGUNG UND WIRD DAFÜR VERBRAUCHT. SOMIT LANDET ALSO ETWAS SEHR WERTVOLLES TONNENWEISE IM MÜLL.

## LÖSUNGEN ZU DEN FRAGEN IM PLASTIKTAGEBUCH

# DAS UBIZ PLASTIKTAGEBUCH

**Tag 5:** MIKROPLASTIK KANN AUF UNTERSCHIEDLICHEN WEGEN AUF UNSEREN TELLERN LANDEN. INDEM PLASTIK JEDE STUFE DER MARITIMEN NAHRUNGSKETTE DURCHDRINGT, VON ZOOPLANKTON ÜBER KLEINE FISCHER BIS HIN ZU WALLEN, GELANGT ES ÜBER MEERESFRÜCHTE UND FISCHGERICHTE AUCH AUF UNSERE TELLER. SEHR KLEINE PLASTIKTEILCHEN (NANO-PLASTIK) KANN SOGAR VON PFLANZEN ÜBER DEN KLÄRSCHLAMM AUF DEM FELD AUFGENOMMEN WERDEN. ÜBER DIE VERPACKUNG KANN ES AUCH AUF - BESONDERS SEHR FETTHALTIGE - LEBENSMITTEL ODER GETRÄNKE ÜBERGEHEN.. ES KANN SICH VON GEGENSTÄNDEN LÖSEN, DIE WIR ZUM KOCHEN BENUTZEN. TEILWEISE KANN ES SOGAR ÜBER DIE LUFT AUF UNSEREM ESSEN LANDEN.

**Tag 6:** DIE PLASTIKTÜTE.

## LÖSUNGEN ZU DEN FRAGEN IM PLASTIKTAGEBUCH

# DAS UBIZ PLASTIKTAGEBUCH

- Tag 10:** ZIGARETTENSTUMMEL . DAS PLASTIK BEFINDET SICH IM FILTER, DAS ALS MIKROPLASTIK PROBLEME BEREITET UND ZUSÄTZLICH NOCH EXTREM SCHÄDLICHE GIFTSTOFFE ENTHÄLT.
- Tag 13:** KASSENZETTEL ENTHALTEN DEN WEICHMACHER "BISPHENOL-A". BEIM RECYCELN ÜBER DIE PAPIERTONNE KANN DIESER STOFF ÜBER DIE HERGESTELLTEN RECYLINGPRODUKTE WIE TOILETTENPAPIER IN DIE UMWELT GELANGEN. DESHALB SOLLTEN KASSENZETTEL, FAHRKARTEN ODER EINTRITTSKARTEN IM NORMALEN HAUSMÜLL LANDEN.
- Tag 16:** ERDÖL WIRD AUCH ALS SCHWARZES GOLD BEZEICHNET. WIR SIND IN GANZ VIELEN LEBENSBEREICHEN DAVON ABHÄNGIG. ERDÖL IST EIN FOSSILER ENERGIETRÄGER, DER IN DER ERDKRUSTE VORKOMMT. DER ROHSTOFF IST VIELE MILLIONEN JAHRE ALT . UNSERE ERDÖLVORRÄTE SIND JEDOCH BEGRENZT. DAMIT ERDÖL ENTSTEHT, MÜSSEN MILLIONEN VON JAHREN VERGEHEN. IN DEN LETZTEN 100 JAHREN WURDE BEREITS EIN GROSSER TEIL DES VORRATS AUFGEBRAUCHT, OFTMALS FÜR WEGWERFPRODUKTE, DIE WIR MANCHMAL NUR WENIGE MINUTEN NUTZEN. SOZUSAGEN GOLD AUF DEN MÜLL GEWORFEN...





gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Umwelt und Verbraucherschutz



Landkreis  
Haßberge 

UmweltBildungsZentrum  
Oberschleiachach  
Pfarrer-Baumann-Straße 17  
97514 Oberaurach  
Tel 09529.9222-0  
info@ubiz.de  
www.ubiz.de

